



Zeitbörse-Leiterin Renata Röllli (links) hält eine Hymne auf Fabienne Moser, die sich in der Freizeit für Mitmenschen einsetzt.

Eine Fabienne für alles

Auf den Aufruf «Freiwilligen Danke sagen» des Migros-Kulturprozents haben sich mehrere Hundert Personen gemeldet, die ihrer Alltagsheldin oder ihrem Alltagshelden danken wollen. Renata Röllli, Mitarbeiterin Benevol St. Gallen und Leiterin Zeitbörse, dachte spontan an Fabienne Moser.

Text: Rahel Bachmann

Fabienne setzt sich als Steuergruppenleiterin und als Regiomitglied zu allen Tages- und Nachtzeiten unentgeltlich für die Zeitbörse* von Benevol St. Gallen ein. Sie ist engagiert und innovativ und hat für alle Mitglieder ein offenes Ohr.

«Fabienne hat mich bereits bei unserem ersten Aufeinandertreffen beeindruckt», sagt Renata Röllli. «Voller Power und höchst engagiert traf ich sie im Büro beim Sortieren von Briefen für die Mitglieder an. Mein erster Gedanke war: Und das macht sie jetzt alles freiwillig?»

Röllli fährt fort: «Fabienne Moser ist seit zwölf Jahren bei der Zeitbörse von Benevol und engagiert sich seit 2019 als Leiterin der Steuergruppe. Die meisten Mitglieder kennen Fabienne, und viele nutzen die Möglichkeit, von

ihr zu diversen Themen eine Auskunft zu erhalten. Wer hat beim letzten Tauschtreff welche Dienstleistung angeboten, oder wie löst man das technische Problem beim Bedienen des Zeiterfassungsprogramms? Das sind nur zwei Fragen, die an Fabienne gerichtet werden. Eigentlich wäre sie für die Vernetzung der Regioteams zuständig. Für sie ist es jedoch selbstverständlich weiterzuhelfen, auch wenn nicht alles zu ihrem Aufgabengebiet gehört. «Bei der Zeitbörse minüteln wir nicht», sagt sie. «Man muss halt auch bereit sein, jemandem Zeit zu schenken.»

Fabienne «minüteleet» grundsätzlich nicht. Auch in anderen Organisationen und Vereinen ist die Laborleiterin aktiv. Für sie ist das Miteinander wichtig. Sie meint dazu: «Ein Miteinander funktioniert nur, wenn man auch

bereit ist, etwas zu geben.» Wenn alle das Gefühl hätten, man müsse zuerst nehmen statt geben, dann würde unsere Gesellschaft nicht funktionieren. «Danke für deine Zeit, Fabienne!»

Obwohl sich in der Schweiz mehr als ein Drittel der Bevölkerung freiwillig engagiert, stehen diese Menschen selten im Rampenlicht. Als Zeichen der Wertschätzung hat das Migros-Kulturprozent mithilfe der Ostschweizer Bevölkerung Personen mit besonderem freiwilligem Engagement eine Migros-Geschenkkarte im Wert von 50 Franken zukommen lassen. **MM**

*Die **Zeitbörse Benevol** bietet ihren Mitgliedern ein professionelles Netzwerk zum Tausch von Dienstleistungen an. Für die erbrachte Leistung wird kein Geld, sondern Zeit auf ein Konto gutgeschrieben, die anderweitig wieder eingelöst werden kann. Infos auf zeitboerse.ch

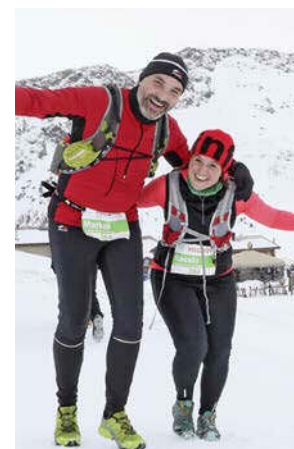
Migros
Ostschweiz

LESERAKTION

Start ins Laufjahr

Wer die frische Bergluft liebt und sich gerne in der freien Natur bewegt, kommt am Samstag, 15. Januar, nicht am «**Swiss Snow Walk & Run**» in Arosa vorbei. Dieser Lauf am Berg mit Distanzen zwischen 6,1 und 21,1 Kilometern führt über Schnee und Eis durch das Winterwunderland von Arosa und kann in profilstarken Jogging- oder Trailsschuhen absolviert werden.

Den Leserinnen und Lesern wird bei der Anmeldung bis 9. Januar mit dem Gutscheincode «**MM4Arosa**» die **Nachmeldegebühr** von 8 Franken erlassen. Anmelden kann man sich auf snowwalkrun.ch.



Setzt Endorphine frei:
Laufsport im Schnee