



Wissen aus der Region

Im Jahre 1950 gelang erstmals die Züchtung eines in der Wohnung haltbaren Weihnachtssterns. Diese sehr beliebte Zimmertopfpflanze kultivieren die Gärtnereien Kipper in Güttingen, Gensetter in Landquart, Rutishauser in Züberwangen und Lamprecht in Illnau für die Migros.



Ihre Region

Neues aus der
Genossenschaft
Migros Ostschweiz



Ein eindrückliches
Erlebnis im Schnee:
der Snow Walk & Run
in Arosa

Laufsport

Der Energiespender

Ohne sie gäbe es den **Swiss Snow Walk & Run** in Arosa nicht: die fleissigen Helfer im Hintergrund. Einer von ihnen ist Edwin Durrer. Er kocht am 12. Januar wieder über 1000 Portionen Pasta für die Teilnehmenden.

Text: Natalie Brägger **Bilder:** athletix.ch, zvg



Kocht seit über 15 Jahren für die Teilnehmenden: Edwin Durrer

Am 12. Januar 2019 werden wieder rund 1200 Läuferinnen und Läufer nach Arosa reisen, um am Swiss Snow Walk & Run teilzunehmen. **«Der Snow Walk & Run ist und bleibt wahrscheinlich der eindrücklichste Lauf.** Bei Schnee und blauem Himmel auf über 1800 Meter über Meer ist er nicht nur anstrengend, sondern Genuss pur», sagt Edwin Durrer. Der Vater des OK-Präsidenten Daniel Durrer ist schon seit über 15 Jahren als Helfer beim Lauf engagiert. So wird er auch bei der Austragung 2019 wieder

einige Tage vorher von seinem Wohnort am Vierwaldstättersee nach Arosa fahren. Edwin Durrer hat eine wichtige Aufgabe: Er ist für die Verpflegung der Läuferinnen und Läufer nach dem Zieleinlauf zuständig und kocht dafür 1200 bis 1500 Portionen Dinkelpasta.

Fast 200 Liter Tomatensauce

Als ehemaliger Militärrüchschef und Gastronom stemmt Edwin Durrer die Herausforderung ohne Probleme. «Wir kochen jedes Jahr 150 bis 180 Liter Tomatensauce und verbrauchen 15 Kilogramm Reibkäse.» Nur

einmal wurden seine Nerven strapaziert: «Einer der Helfer liess das Pastawasser so stark überkochen, dass der Elektroteil der Kippfannen überschwemmt wurde und sämtliche Hauptsicherungen herausgeschlagen wurden.» Mit Unterstützung eines Elektrikers und etwas Verspätung habe man die Pastazubereitung aber wieder aufnehmen können.

Was ist für Edwin Durrer das Schöne an seiner Aufgabe? «Zufriedene Läuferinnen und Läufer. Sie haben sich die Pasta mit ihrer Leistung wirklich verdient.» **MM**

Engagement

Laufkalender

Die Migros unterstützt im Herbst und Winter diese Läufe in der Ostschweiz:

Der Frauenfelder
18. November

**Gossauer
Weihnachtslauf**
1. Dezember

**Swiss Snow Walk
& Run Arosa**
12. Januar

Wer sich bis 30.11. für den Swiss Snow Walk & Run in Arosa anmeldet, profitiert mit dem Code MM19SNOW von **20% Frühbucherrabatt.**

Anmeldung auf:
snowwalkrun.ch

Sponsoring by

MIGROS