



## Jetzt für den Swiss Snow Walk & Run anmelden

Für den 15. Swiss Snow Walk & Run vom Samstag, 12. Januar, in Arosa erwarten die Organisatoren rund 1500 Sportlerinnen und Sportler aus etwa zehn Ländern. Das Laufangebot umfasst vier unterschiedlich anspruchsvolle Strecken zwischen 6,1 und 21,1 Kilometern. Das Aushängeschild des einzigartigen Lauferlebnisses in verschneiter Landschaft und umgeben von einem traumhaften Bergpanorama bildet der Weisshorn Snow Trail. Auf den 16,8 Kilometern vom Obersee auf den Weisshorn-Gipfel gilt es 918 Höhenmeter zu meistern. Im Gegensatz zu den anderen drei Strecken, die an den Ausgangspunkt zurückführen, erfolgt die Rückkehr mit der Luftseilbahn.

Neben ambitionierten und reinen Genusssportlern stehen mehrere talentierte Nachwuchsathletinnen und -athleten aus verschiedenen Sparten am Start. Seit mehreren Jahren arbeiten die Veranstalter mit Swiss Orienteering und seit der letzten Durchführung zusätzlich mit der Nationalen Elitesportschule Thurgau zusammen.

Anmeldeschluss für den Swiss Snow Walk & Run ist am 13. Dezember. Freie Plätze gibt es auch im vorgängigen Vorbereitungskurs, der unter der Leitung der mehrfachen Orientierungslauf-Weltmeisterin Judith Wyder steht. Die Bernerin tritt ebenfalls am Fitness- und Gesundheitsforum vom Freitag, 11. Januar, in Erscheinung. (af)

**Anmeldung und Informationen:** [www.snowwalkrun.ch](http://www.snowwalkrun.ch)

