

SCHNEE-RUN IN DER SCHWEIZ

Trailrunner, die den Schnee lieben, kommen an einem Termin nicht vorbei: dem „Swiss Snow Walk & Run“ in Arosa (Graubünden) in der Schweiz. Fast 1.300 Sportler gingen im vergangenen Winter hier an den Start, in dieser Saison findet die Veranstaltung zum 13. Mal statt, am 7. Januar 2017. Laufbegeisterte können bei diesem Run, der mitten in den Schweizer Alpen komplett auf Schnee gelaufen wird, aus vier Distanzen wählen. Der „Weisshorn Snow Trail“ führt über 16,8 Kilometer vom gefrorenen Obersee auf 1.735 Meter auf den

2.653 Meter hoch gelegenen Weisshorn-Gipfel. Nach einem kurzen Flachstück am Anfang sind 918 Höhenmeter zu überwinden. Als Alternative gibt es eine kürzere Variante über 10,3 Kilometer, die allerdings mit denselben Höhenmetern umso intensiver ist. Etwas leichter sind die Profile der drei anderen Runs, die ebenfalls am Obersee starten, aber dort auch enden: der Halbmarathon mit 630 Höhenmetern, die 12-Kilometer-Distanz mit 315 Höhenmetern und die 6,1 Kilometer mit 155 Höhenmetern. Zum Starterfeld zählen regel-

mäßig auch internationale Top-Athleten. Bei der vergangenen zwölften Auflage gewann der italienische Berglaufspezialist Marco de Gaspieri das 16,8-Kilometer-Rennen zum Weisshorn-Gipfel in 1:35:95 Stunden.

Nachmeldungen zur Veranstaltung sind noch bis zum 4. Januar möglich, vor Ort auch noch am Morgen des 7. Januar im Büro des Organisationskomitees. Übrigens können auch Schneeschuhläufer (6,1 und 12 Kilometer) und Nordic Walker (alle Distanzen) teilnehmen.

snowwalkrun.ch/web/arosa



Am 7. Januar wird der Startschuss zum 13. „Swiss Snow Walk & Run“ fallen, der die Athleten über Schnee durch die Schweizer Alpen führt.