

# Ein mit Spannung erwartetes Duell in Arosa

BST  
10.1.14

Neben einem attraktiven Rahmenprogramm steht das morgige 10-Jahr-Jubiläum des **Swiss Snow Walk & Run in Arosa** im Zeichen eines interessanten Vergleichs zwischen einem Weltklasse-Duathleten und einem Berglauf-Spezialisten.

Daniel Durrer, der OK-Präsident des Swiss Snow Walk & Run, darf sich freuen. Auf der Startliste figurieren schon über 1200 Namen, Nachmeldungen sind am Samstag vor Ort möglich.

«Die aktuelle Beteiligung liegt etwa zehn Prozent über dem Vorjahres-Endergebnis», sagt der Organisationschef. Die knapp 700 Läufer und rund 500 (Nordic-)Walker rekrutieren sich aus allen Landesteilen und reisen zusätzlich aus neun weiteren Ländern an. Den grössten Zuspruch erfährt die zwölf Kilometer messende Long Distance (+/-315 Meter), gefolgt vom Halbmarathon

(21,1 Kilometer; +/-630 Meter), der Short Distance (6,3 Kilometer; +/-165) und der Crazy Distance (19,2 Kilometer; +/-700).

«Ein Jubiläum übt stets eine Sogwirkung aus», weiss Durrer. Beim Swiss Snow Walk & Run selber ist es zweifelsohne auch das attraktive Rahmenprogramm mit dem Auftritt des Komiker-Duos Oropax als Höhepunkt.

Die Gangart im Hauptrennen werden aller Voraussicht nach der Schweizer Weltklasse-Duathlet Andy Sutz und der Deutsche Berglauf-Spezialist Timo Zeiler bestimmen. Vor zwölf Monaten behielt Sutz die

Oberhand; nach den 21,1 Kilometern betrug sein Vorsprung mehr als zwei Minuten. «Die Strecke ist sehr anspruchsvoll», sagt der Schaffhauser. «Man darf nicht vergessen, dass die 21 Kilometer komplett auf Schnee gelaufen werden. Hinzu kommt die dünne Höhenluft und, nicht zu vergessen, die vielen Höhenmeter.» Die Strecke sei aber wunderschön angelegt, «und so mancher einmalige Ausblick lässt die Strapazen vergessen».

Am Snow Run beteiligt sich Sutz, welcher die Duathlon-Saison Ende Oktober mit einem überlegenen Sieg (rund vier Minuten Vorsprung) am Powerman Malaysia beendete, schon zum fünften Mal. «Es ist ein super Event, der mir immer grosse Freude bereitet», sagt der Kurzdistanz-Europameister 2009 und zweifache Powerman-Weltmeister (2008 und 2010).

## «Unterschiedliche Fähigkeiten»

Bereits zum vierten Mal nimmt Zeiler den Halbmarathon in Angriff. «Den Snow Run mag ich sehr, weil er meinen Neigungen entspricht», so der fünffache Deutsche Berglaufmeister. «Die Streckenführung fordert unterschiedliche Fähigkeiten wie (Kraft-)Ausdauer, aber auch schon früh im Jahr das Bergauf- und Bergablaufen», weiss Wilfried

Raatz, Trainer der Deutschen Berglauf-Nationalmannschaft.

Chancen auf eine Top-Klassierung ausrechnen darf sich überdies Zeilers Nationalmannschafts-Kollege Stefan Hubert, der auch exzellent Marathon läuft und sich für die Langdistanz-WM in Manitou Springs (USA) qualifizieren möchte. Stark präsentiert sich die deutsche Vertretung ebenfalls im Halbmarathon der Frauen. Als erste Sieganwärterin gilt Simone Raatz. Am vergangenen Samstag triumphierte die mehrfache Marathon-Gewinnerin an einem Midnight Lauf in Tromsø (Norwegen). Die zehn Kilometer auf total glattem Kurs meisterte sie in 38:06 Minuten und verbesserte den Streckenrekord um fast drei Minuten. Als härteste Widersacherin in Arosa dürfte sich ihre Landsfrau Lea Bäuscher erweisen. Auch sie gehört der Deutschen Berglauf-Nationalmannschaft an. ANITA FUCHS

## Arosa. Swiss Snow Walk & Run

**Das Programm** Freitag, 13.15 bis 18 Uhr: Fitness- und Gesundheitsforum. – Samstag, 9.15: Eröffnung des Sponsoren-Village. 10.25: Warm-Up mit dem Komiker-Duo Oropax. 10.45: erster Start Kategorie Running. 10.50: erster Start Kategorie (Nordic-)Walking. 12.00: Start Kategorie Schneeschuhläufer. 13.45: Auftritt des Komiker-Duo Oropax im Sponsoren-Village. 14.15: Autogrammstunde mit den prominenten Gästen. 15.00: Grosse Verlosung. 15.15: Auftritt des Komiker-Duo Oropax. 16.15: Ende der Veranstaltung.



In malerischer Kulisse: Die Teilnehmer des letztjährigen Snow Walk & Run laufen in Arosa bei perfekten Bedingungen bergwärts. (FOTO MARATHON4YOU.DE)