

Neueröffnung: Coop stellt Versorgung in Arosa sicher

Während der Wintersaison 2010/11 betreibt Coop in Arosa eine zweite Verkaufsstelle, die heute im ehemaligen Arosa-Markt eröffnet wird.

■ Von Peter Lüscher

Seit 33 Jahren versorgt die rund 600 Quadratmeter grosse Coop Verkaufsstelle die

Aroserrinnen und Arosener mit allen Waren des täglichen Bedarfs. Vor allem in den Winter-



Ab heute kann man auch im Coop Arosa-Markt einkaufen.

Bild Foto Homberger

monaten, wenn zusätzlich zu den Einheimischen zahlreiche Feriengäste einkaufen, ist die Kundenfrequenz enorm. Weil im Frühjahr die Volg Verkaufsstelle im Arosa Markt geschlossen wurde, wäre während der Wintersaison ein Versorgungsengpass entstanden. Auf Initiative des Gemeindepräsidenten Vincenz Vital wurde mit Coop nach Möglichkeiten gesucht, das Problem zu lösen.

Heute gehts los

Eine Lösung wurde nun gefunden: Coop eröffnet diesen Freitag, 17. Dezember, im Arosa-Markt eine zweite, ebenfalls rund 600 Quadratmeter grosse Verkaufsstelle. Das Sortiment entspricht demjenigen der bisherigen Coop-Verkaufsstelle, jedoch ohne Bedienungsmetzgerei. André D'Agostini, Geschäftsführer des Coop Arosa, wird auch den neuen Coop leiten. Die 13 Mitarbeitenden bieten der Kundschaft ein frisches Sortiment und kompetente Beratung. Die Vereinbarung mit der Gemeinde Arosa dauert bis 30. April 2011. Ende Februar 2011 wird dann aufgrund der gesammelten Erfahrungen über das weitere Vorgehen entschieden.

Fitness- und Gesundheitsforum für Nordic-Walker und Schneeschuh-Läufer

Das Fitness- und Gesundheitsforum am Vortag des Swiss Snow Walk & Run in Arosa wartet am 7. Januar mit einem abwechslungsreichen Programm und der Anwesenheit des Weltklasse-Duathleten Andy Sutz auf.

■ Von Anita Fuchs

Den Auftakt des siebten Fitness- und Gesundheitsforum bildet ein Schnupperkurs in Nordic Walking durch die Swiss Nordic Fitness Organisation. Nach der Mittagspause steht dann in je einem theoretischen und praxisorientierten Block Schneeschuhlaufen auf dem Programm. Andi Dahinden von TSL Outdoor Sports macht dabei deutlich, dass es «ein Sport für Gross und Klein» ist, und er unterstützt die Einsteiger bei den ersten Schritten mit Schneeschuhen. Der Sportcoach Urs Gerig und der zweifache Powerman-Weltmeister Andy Sutz führen danach die richtigen Techniken fürs Snow-Walking respektive -Running vor. Zum Abschluss referiert Karole Roggo von der renommierten

Crossklinik in Basel zum Thema «Leistungsdiagnostik/Trainingssteuerung im Laufsport».

Theorie und Praxis

Die theoretischen Blöcke finden in den Seminarräumen des Sporthotels «Valsana» und die aktiven Workshops im Freien statt. Die Firmen Leki und TSL Outdoor Sports stellen kostenlos Nordic-Walking-Stöcke und Schneeschuhe zur Verfügung. Der Eintritt ans Fitness- und Gesundheitsforum – bei dem nicht der ganze, von 10.30 bis 19 Uhr dauernde Anlass besucht werden muss, sondern einzelne Blöcke herausgepickt werden können – beträgt pauschal 20 Franken. In

den Genuss eines Gratiseintritts kommen in Arosa wohnhafte Personen (sie müssen vorgängig den Gutschein bei Arosa Tourismus oder im Sporthotel «Valsana» abholen) sowie gegen Vorweisen der Startnummer Gemeldete des Swiss Snow Walk & Run.

Das Gelernte kann sofort umgesetzt werden

Einen Tag nach dem Fitness- und Gesundheitsforum findet dann der Swiss Snow Walk & Run statt, bei dem die Organisatoren ungefähr 1000 (Nordic-)Walker und (Schneeschuh-)Läufer auf den vier Distanzen (6,3/12/19,2/21,1 Kilometer) erwarten. Aktiv dabei sind auch einige Prominente, unter ihnen die 17-fache Orientierungslauf-Weltmeisterin Simone Niggli-Luder, die mehrmalige WM- sowie Olympia-Medaillengewinnerin Karin Thürig (Dua-/Triathlon, Rad), der Weltklasse-Duathlet Andy Sutz und der amtierende Mister Schweiz Jan Bühlmann.

Weitere Informationen unter www.snowwalkrun.ch