



Swiss Snow Walk & Run mit Halbmarathon

Der Swiss Snow Walk & Run in Arosa wird noch attraktiver: Zu den bestehenden drei Distanzen (6,3/12/19,2 km) gesellt sich bei der siebten Austragung vom Samstag, 8. Januar 2011, ein klassischer Halbmarathon.

Der Swiss Snow Walk & Run vom zweiten Januar-Samstag in Arosa ermöglicht Walkerinnen und Walkern, aber auch (Schneeschuh-)Läuferinnen und Läufern ein nachhaltiges Gemeinschaftserlebnis in einer tief verschneiten Berglandschaft. Auf Grund der vier unterschiedlich anforderungsreichen Strecken (6,3/12/19,2/21,1 Kilometer) kommen beim einzigartigen Event, der auch eine Snow Afternoon Party umfasst, Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen auf ihre Kosten.

Bis zur «Carmenna-» oder «Sattelhütte»

Erstmals im Programm figuriert ein klassischer Halbmarathon. Auf den 21,1 Kilometern gilt es exakt 400 Höhenmeter zu bewältigen, den Kulminationspunkt bildet die auf 2135 Metern gelegene und bei Wintersport-

lern bekannte «Carmenna-Hütte». «Mit der Halbmarathon-Strecke möchten wir insbesondere jene ambitionierten (Nordic-)Walker und Läufer ansprechen, denen die Crazy Distance zu anspruchsvoll ist», sagt OK-Präsident Daniel Durrer. Diese misst zwar knapp zwei Kilometer weniger, umfasst aber nahezu 300 Höhenmeter mehr und führt bis zur «Sattelhütte» (2400 m ü. M.). Die beiden Distanzen wie auch die zwei kürzeren Strecken garantieren ein besonderes Lauferlebnis in der (hoffentlich) tief verschneiten Arosener Berglandschaft.

Niggli-Luder erneut dabei

Ihre Teilnahmen bereits wieder zugesagt haben die beiden Vorjahressieger der Crazy Snow Distance: die Weltklasse-Orientierungsläuferin Simone Niggli-Luder und

der zweifache Powerman-Weltmeister Andy Sutz. Der Schaffhauser leitet in der Vorwoche (5. bis 8. oder 9. Januar 2011) auch einen Vorbereitungskurs für Läufer und tritt am 7. Januar 2011 beim vielseitigen sowie für (Nordic-)Walker und (Schneeschuh-)Läufer geeigneten Fitness- und Gesundheitsforum im Sporthotel «Valsana» auf. Ebenfalls zum zweiten Mal in Arosa zugegen ist die mehrmalige Olympia- und WM-Medaillengewinnerin Karin Thürig. Die Multisportlerin bestritt vor zwei Jahren den Testwettkampf der Läufer. Natürlich fehlt auch der amtierende Mister Schweiz nicht; Jan Bühlmann mischt sich unter die Walker.

Anmeldeschluss für den Swiss Snow Walk & Run in Arosa, der zusammen mit der gleichnamigen Veranstaltung in Engelberg (19. Februar 2011) die Swiss Snow Trophy bildet, ist am 13. (Poststempel) beziehungsweise 19. Dezember (online).

Anmeldung und weitere Informationen unter www.snowwalkrun.ch.

