

Swiss Snow Walk & Run mit Halbmarathon-Strecke

Der Swiss Snow Walk & Run in Arosa wird noch attraktiver: Zu den bestehenden drei Distanzen (6,3/12,0/19,2 Kilometer) gesellt sich bei der siebten Austragung vom Samstag, 8. Januar 2011, ein klassischer Halbmarathon.

Von Anita Fuchs

Mit der Halbmarathon-Strecke möchten die Veranstalter insbesondere jene ambitionierten (Nordic-)Walker und Läufer ansprechen, denen die Crazy Distance zu anspruchsvoll ist. Diese misst zwar knapp zwei Kilometer weniger, umfasst aber nahezu 300 Höhenmeter mehr und führt bis zur Sattelhütte (2400 m ü. M.).

Auf den 21,1 Kilometern des Halbmarathons gilt es exakt 400 Höhenmeter zu bewältigen, den Kulminationspunkt bildet die auf 2135 Metern gelegene und bei Wintersportlern bekannte Carmennahütte. Die beiden Distanzen wie auch die zwei kürzeren Strecken garantieren ein besonderes Lauferlebnis in der tief verschneiten Arosener Berglandschaft.

Prominentes Quartett

Ihre Teilnahme am Swiss Snow Walk & Run bereits wieder zugesagt haben die beiden Vorjahressieger der Crazy Snow Distance: die Weltklasse-Orientierungsläuferin Simone Niggli-Luder und der zweifache Powerman-Weltmeister Andy Sutz, der in der Vorwoche auch einen Vorbereitungskurs für Läufer leitet und am 7. Januar 2011 beim vielseitigen sowie für (Nordic-)Walker und (Schneesuh-)Läufer geeigneten Fitness- und Gesundheitsforum im Sporthotel Valsana auftritt. Ebenfalls zum zweiten Mal in Arosa zugegen ist die mehrmalige Olympia- und WM-Medaillengewinnerin Karin Thürig, welche vor zwei Jahren den Testwettkampf der Läufer bestritt. Natürlich fehlt auch der amtierende Mister Schweiz nicht; Jan Bühlmann mischt sich unter die Walker.

Bald Anmeldeschluss

Anmeldeschluss für den Swiss Snow Walk & Run in Arosa, der zusammen mit der gleichnamigen Veranstaltung in Engelberg (19. Februar 2011) die Swiss Snow Trophy bildet, ist am 13. (Poststempel) beziehungsweise 19. Dezember (Online). (af)

Anmeldung und weitere Informationen unter www.snowwalkrun.ch

1. Dezember 2010