

## **(Nordic-)Walker und (Schneeschuh-)Läufer am Swiss Snow Walk & Run vereint**

Der Laufkalender ist um eine Attraktion reicher: Zum ersten Mal findet in diesem Winter in Leysin (12. Dezember), Arosa (9. Januar) und Engelberg (6. März) je ein Snow Run statt. An allen drei Orten stehen drei unterschiedlich anspruchsvolle Strecken mit Längen zwischen 6 und 21 Kilometer zur Auswahl. Allesamt garantieren ein unvergessliches Erlebnis in einer unverwechselbaren Gegend.

Der Snow Run ist in den jeweils gleichzeitig stattfindenden Swiss Snow Walking Event eingebettet, und die beiden Bewerbe treten unter der Bezeichnung Swiss Snow Walk & Run auf. Neben (Nordic-)Walkern und Läufern sind im charmanten Waadtland, in den prächtigen Bündner Bergen und in der urchigen Innerschweiz neu auch Schneeschuhläufer zugelassen. Unter den Teilnehmern befindet sich an allen drei Orten der amtierende Mister Schweiz André Reithebuch. In Arosa absolviert zudem die Weltklasse-Orientierungsläuferin Simone Niggli-Luder die über 19,2 Kilometer führende und mit 695 Höhenmetern gespickte Königsdistanz.

Sämtliche Gestarteten können sich an der ebenfalls neu gegründeten Swiss Snow Trophy beteiligen, bei der es attraktive Preise zu gewinnen gibt. Anmeldeschluss für den Swiss Snow Walk & Run ist jeweils knapp einen Monat vor dem Veranstaltungstag. Das Startgeld beträgt zwischen 45 und 55 Franken, gänzlich oder zumindest teilweise darin inbegriffen ist unter Anderem die Anreise mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln.

Die drei Veranstaltungsorte warten aber auch mit einem attraktiven Rahmenprogramm auf. Den Höhepunkt bildet dabei der Auftritt von „Pop Alpin – Die Band mit Gaudi ohne Ende“. Das Repertoire reicht von Schlagern, Oldies, Volksmusik, Stimmung- und Tanzmusik bis hin zu aktuellen Hitparaden-Rennern. Am Vortag des jeweiligen Swiss Snow Walk & Run findet ausserdem ein informatives, in theoretische und praxisbezogene Blöcke aufgeteiltes Fitness- und Gesundheitsforum statt. (af)

Informationen unter [www.swisssnowwalking.ch](http://www.swisssnowwalking.ch) und [www.snowrun.ch](http://www.snowrun.ch)

12. November 2009