



Reizvolles Jubiläum mit einer erfahrenen Filmcrew

Die Umkehr der drei unterschiedlich anforderungsreichen Strecken steht im Zentrum der Jubiläumsaktivitäten des Swiss Snow Walking Event in Arosa. Das besondere Erlebnis hält am Wochenende ein professionelles Filmteam fest.

Von Anita Fuchs

Wenn der Grossteil der ungefähr 1400 Walkerinnen und Walker am Sonntagmorgen mit dem Auto oder der Rhätischen Bahn von Chur nach Arosa fährt – das Bahnbillett ist im Startgeld inbegriffen – hat der fünfte Swiss Snow Walking Event für den Streckenchef Werner Elmer längst begonnen. Um 5.30 Uhr fängt er mit dem Markieren der drei Strecken an, stellt danach das Material wie Funk und Verpflegung für die 45 Streckenposten bereit und instruiert diese anschliessend. Um 9 Uhr und somit 1:40 Stunden vor dem ersten Startschuss, begibt sich der gebürtige Glarner bereits auf die Strecke. Dort hält er sich dann praktisch ununterbrochen bis zum Zielschluss (15 Uhr) auf.

Umgekehrte Streckenrichtung

Wenn die letzten Walkerinnen und Walker zum Ausgangspunkt auf dem gefrorenen Obersee zurückkehren und zufrieden auf eine vollbrachte Leistung zurückblicken, ist der Arbeitstag für Werner Elmer aber längst nicht zu Ende. Bis ungefähr um 19 Uhr ist er mit Abräumarbeiten beschäftigt. Stark gefordert wurde er aber schon im Vorfeld der Veranstaltung: Um Engpässe zu vermeiden und den Teilnehmenden beim Jubiläum gleichzeitig etwas Neues zu bieten, führen die unterschiedlich anspruchsvollen Strecken am Sonntag – mit kleineren Anpassungen – in die umgekehrte Richtung. „Jetzt gibt es keinen Gegenverkehr mehr“, verrät Werner Elmer.

Neu in den Crazy Snow Walk aufgenommen wurde der Rot Tritt, womit die Königsdistanz nun 19 Kilometer misst und 665 Höhenmeter umfasst. Den Kulminationspunkt bildet die auf 2461 Metern gelegene Sattelhütte. „Die Strecke hat es in sich“, so Werner Elmer „und stellt höchste Anforderungen an die Walkerinnen und Walker.“ Das traumhafte Panorama entschädigt ihre Anstrengungen – speziell bei den fürs Wochenende verheissungsvollen Wetteraussichten. Garstiger als im letzten Jahr, als zum ersten Mal in der noch jungen Geschichte der Veranstaltung ununterbrochenes Schneetreiben herrschte, können die äusseren Bedingungen ohnehin nicht sein.

Begegnung mit Skifahrern

Wer es gemütlich nehmen oder sich nicht allzu sehr verausgaben möchte, besitzt die Möglichkeit, die Kurz- (6,5 Kilometer/130 Höhenmeter) beziehungsweise Langdistanz (12,1/280) zu absolvieren. Die erst genannte Strecke führt teilweise durch idyllische Waldpartien, bei zweit erwähntem Parcours begegnen die Walkerinnen und Walker sporadisch Skifahrern und Snowboardern. Gemeinsam ist allen drei Rundkursen, dass sie durch eine reizvolle Landschaft führen und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein einmaliges Erlebnis garantieren. Auf Grund des Jubiläums kostet es in diesem Jahr sogar fünf Franken weniger als bei den vergangenen vier Austragungen.

Nachhaltig in Erinnerung bleiben soll der fünfte Swiss Snow Walking Event auch mittels eines persönlichen Fotos im Posterformat, welches die Walkenden im Sponsoren-Village – es befindet sich in der Tennishalle des Sporthotel Valsana – beim Stand von Canon erhalten. „Neben viel Sonnenschein erhoffe ich mir ausnahmslos zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer“, äussert OK-Präsident Daniel Durrer seine Absichten fürs Jubiläum. Wer ebenfalls aktiv dabei sein möchte, sich aber noch nicht angemeldet hat, besitzt die Gelegenheit, dies am Veranstaltungstag bis 10.15 Uhr im OK-Büro im Obersee-Zelt nachzuholen.



Helsana





Gesundheitsforum am Vortag

Eine Nachmeldung würde sich auf jeden Fall lohnen – nicht zuletzt, weil die Chance eines Fernsehauftrittes winkt. Das Schweizer Sportfernsehen dreht einen 40-minütigen Beitrag, der am kommenden Montagabend (20 Uhr) auf dem Kanal von STAR TV ausgestrahlt wird. Einen Bestandteil stellt dabei auch das vielfältige Fitness- und Gesundheitsforum dar, welches am Samstag (9.30 bis 18.30 Uhr) im Sporthotel Valsana stattfindet. Gemeldete des Swiss Snow Walking Event (gegen Vorweisen der Startnummer) und in Arosa wohnhafte Personen (sie müssen vorgängig den Gutschein bei Arosa Tourismus oder im Sporthotel Valsana abholen) erhalten kostenlosen Zutritt. Für andere Interessierte beträgt die Teilnahme 20 Franken.

Das Programm

Samstag. 9.30 bis 18.30 Uhr: Fitness- und Gesundheitsforum.

Sonntag. 10.10: Start des Kurzstanz Snow Run. 10.12: Start des Langstanz Snow Run. 10.14: Start des Crazy Snow Run.

10.15: Warm Up mit Urs Gerig und Stephan Weiler. 10.40: Startschuss zum Crazy Snow Walk durch Stephan Weiler.

11.00: Startschuss zur Langstanz. 11.30: Startschuss zur Kurzstanz durch Sandra Graf.

13.30: Autogrammstunde im Sponsoren-Village mit Stephan Weiler, Markus Ryffel, Sandra Graf und Karin Thürig. 14.30 bis 16.30: Snow-Afternoon-Party im Sponsoren-Village mit der Schlagerband ComBox.

Weitere Informationen unter www.swissnowwalking.ch und www.gesundheit-forum.ch

K A S T E N

Mister Schweiz walkt, Karin Thürig rennt mit

Zu einem besonderen Leckerbissen kommen die Walkerinnen und Walker, welche die 12,1 Kilometer messende Langstanz absolvieren: Sie werden – wie Mitte Dezember bei der Premiere des Swiss Snow Walking Event in Leysin und am 1. Februar bei der zweiten Austragung der gleichnamigen Veranstaltung in Engelberg – vom amtierenden Mister Schweiz Stephan Weiler begleitet. An der kostenlosen Snow-Afternoon-Party, an welcher die Schlagerband ComBox für musikalische Stimmung sorgt, verteilt der aktuell offiziell schönste Schweizer zudem Autogramme und lässt sich mit seinen weiblichen Fans ablichten.

Zugegen sind aber noch weitere bekannte Persönlichkeiten. So der frühere Spitzenläufer Markus Ryffel – der Vize-Olympiasieger über 5000 Meter von 1984 bestreitet ebenfalls die Langstrecke –, die Behindertensportlerin Sandra Graf – die Bronzemedaillegewinnerin im Marathonrennen der Paralympics in Peking führt auf der Startrunde auf dem gefrorenen Obersee das Teilnehmerfeld des Crazy Snow Walk an – und Karin Thürig. Die begabte Multisportlerin, welche im olympischen Zeitfahren von Peking den dritten Platz erreichte, absolviert zusammen mit knapp 200 Frauen und Männern den Testwettkampf für Läuferinnen und Läufer. Der so genannte Snow Run ergänzt ab dem nächsten Jahr offiziell den Swiss Snow Walking Event und kommt somit dem Bedürfnis zahlreicher Ausdauersportler nach. (af)

6. Januar 2009



Helsana

