

ZUM JUBILÄUM WERDEN 2000 LÄUFERINNEN UND LÄUFER ERWARTET

Swiss Snow Walking Event neu am Sonntag

Für die Jubiläumsaustragung des Swiss Snow Walking Event in Arosa vom 11. Januar 2009 sind verschiedene Neuerungen und Aktivitäten geplant.

• Von Anita Fuchs

Der fünfte Swiss Snow Walking Event in Arosa soll sich von den bisherigen vier Austragungen abheben. Aus diesem Grund wurde der Anlass vom Samstag auf den Sonntag verlegt, und die drei zur Auswahl stehenden Strecken führen – mit kleineren Anpassungen – in die entgegengesetzte Richtung. Neu messen sie 6,5, 12,1 und 19 Kilometer. Insgesamt erwarten die Organisatoren am 11. Januar 2009 ungefähr 2000 Walkerinnen und Walker, die ab 10.40 Uhr blockweise auf die Strecken geschickt werden. Unter ihnen befinden sich Stephan Weiler, der amtierende Mister Schweiz, und mit Markus Ryffel der Olympia-Silbermedaillengewinner über 5000 Meter von 1984.

Erinnerungsfoto im Posterformat

Überdies erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Sponsoren-Village beim Stand von Canon, einem der weltweit führenden Anbietern von Imaging-Produkten und -Lösungen, ein Erinnerungsfoto



Vor dem Start zum Jubiläums-Event zeigen Profis, wie man sich richtig aufwärmt. (Bilder Anita Fuchs)

to im Posterformat. «Der fünfte Swiss Snow Walking Event soll den Walkerinnen und Walkern als unvergessliches Erlebnis in Erinnerung bleiben», sagt OK-Präsident Daniel Durrer. Vorgängig zum Swiss Snow Walking Event in Arosa finden ein abwechslungsreicher Vorbereitungskurs (6. bis 11. Januar 2009) und am Samstag, 10. Januar 2009, das vielfältige Fitness- und Gesundheitsforum statt.

Startgeldreduktion

Das Jubiläum wirkt sich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

aber auch finanziell aus: Sie kommen in den Genuss von fünf Franken Ermässigung aufs Startgeld. Je nach Distanz beträgt es noch 40, 45 oder 50 Franken. In diesen Beträgen inbegriffen sind unter anderem die kostenlose Fahrt mit der Rhätischen Bahn von Chur nach Arosa und zurück sowie der Eintritt an die Snow-Afternoon-Party mit den vier Herzensbrechern «ComBox». Wer beim Jubiläum des Swiss Snow Walking Event in Arosa dabei sein möchte, sollte sich bis 8. Dezember (Poststempel) bezie-

hungsweise 10. Dezember (Online) anmelden.

Weitere Informationen unter www.swissnowwalking.ch und www.gesundheit-forum.ch

Testwettkampf für Läufer mit Karin Thürig

In die fünfte Durchführung des Swiss Snow Walking Event in Arosa vom Sonntag, 11. Januar 2009, ist ein Testwettkampf für Läuferinnen und Läufer integriert. «Wir erhielten vermehrt Anfragen von Läuferinnen und Läufer bezüglich einer Startmöglichkeit», begründet OK-Präsident Daniel Durrer die Einführung des diesmal noch inoffiziellen Zusatzbewerbes. Bereits für eine Teilnahme entschieden hat sich Karin Thürig, die an den Olympischen Spielen in Peking die Bronzemedaille im Zeitfahren gewann.

Damit die Walkerinnen und Walker nicht behindert werden, schicken die Organisatoren die rund 100 Testläuferinnen und -läufer vorher auf die drei Strecken (6,5, 12,1 und 19 Kilometer). «Der Swiss Snow Run soll zu einem festen Bestandteil der Veranstaltung werden», sagt OK-Chef Daniel Durrer und lässt mit dieser Aussage manches Läuferherz höher schlagen.



Am Sonntag, 11. Januar, werden rund 2000 Läuferinnen und Läufer die Arosener Wanderwege bevölkern.