

Swiss Snow Walking Event mit Mister Schweiz Tim Wielandt

Nach dem grossen Erfolg bei den ersten drei Austragungen wird der 4. Swiss Snow Walking Event in Arosa (12. Januar 2008) nach dem bewährten Konzept durchgeführt. Unter das Publikum mischt sich Mister Schweiz Tim Wielandt.

Von Anita Fuchs

Den Swiss Snow Walking Event gibt es in diesem Jahr gleich im Doppelpack: Nach Arosa, wo es in den ersten drei Jahren stets einen Teilnehmerrekord gab, feiert er am 1. März 2008 in Engelberg seine Premiere. Damit alle (Nordic-)Walkingbegeisterten auf ihre Kosten kommen, stehen drei unterschiedlich anforderungsreiche Rundkurse zur Auswahl: die Kurzstrecke (6,3 Kilometer), die Langdistanz (11,2 Kilometer) und der Crazy Snow Walk (17 Kilometer).

Bald Anmeldeschluss

Auf den Parcours geschickt werden die Walkerinnen und Walker von Mister Schweiz Tim Wielandt aus Meggen, der auch Autogramme verteilt und während des ganzen Tages weitere Auftritte hat. Für die musikalische Unterhaltung beim 4. Swiss Snow Walking Event in Arosa sorgt an der Snow Afternoon-Party die Evergreen Schlagertruppe „The Pier Group“ aus Italien.

Das Startgeld fürs besondere Erlebnis im traumhaften Aroser Bergpanorama beträgt je nach Distanz 45, 50 oder 55 Franken. Darin inbegriffen ist neben vielem anderen das Bahnbillett von Chur nach Arosa und zurück. Der Anmeldeschluss wurde auf den 30. November (Poststempel) beziehungsweise 3. Dezember (online) festgelegt.

Fitness- und Gesundheitsforum

Den Auftakt des Swiss Snow Walking Event in Arosa bildet am Freitag, 11. Januar 2008, das 4. Fitness- und Gesundheitsforum. Es steht unter der Leitung der Crossklinik Basel. Im Zentrum steht das Thema Nordic Walking, auf dem Programm figurieren sowohl theoretische als auch praxisorientierte Blöcke. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Swiss Snow Walking Event ist der Eintritt frei.
pd./18. November 2007

Weitere Informationen unter:

SSWE Arosa
Swiss Walking Verein
Postfach 375
CH-7050 Arosa
info@swisssnowwalking.ch
www.swisssnowwalking.ch - www.gesundheit-forum.ch