

## **Der Swiss Snow Walking Event in Arosa ist begehrtter denn je**

Das Interesse am Swiss Snow Walking Event in Arosa ist ungebrochen. Für die dritte Austragung vom Samstag, 6. Januar 2007, rechnen die Organisatoren mit 2300 Walkerinnen und Walkern. Im Vergleich zum Vorjahr, als sich 1872 Frauen und Männer am besonderen Erlebnis beteiligten, entspräche dies einer Zunahme von rund 25 Prozent. Die Premiere hatte 1204 Bewegungsfreudige angelockt.

Der Swiss Snow Walking Event bietet sämtlichen Walking-Begeisterten eine Teilnahmemöglichkeit. Zur Auswahl stehen eine Kurz- (6,3 Kilometer/130 Höhenmeter) und eine Langstrecke (11,2/280) sowie der Crazy Snow Walk (17/665). Die Königsdistanz führt vom Obersee zur Mittelstation der Luftseilbahn Arosa–Weisshorn und weiter zur Sattelhütte. Vom Kulminationspunkt (2400 m ü.M.) gehts dann über die Scheidegg zurück zum Ausgangspunkt.

Wer sich kurzfristig zu einer Teilnahme am Swiss Snow Walking Event entschliesst, kann sich am Veranstaltungstag bis 10.15 Uhr nachmelden. Knapp eine halbe Stunde später schickt dann der amtierende Mister Schweiz Miguel San Juan bereits die ersten Walkerinnen und Walker auf die Strecke. Unterstützung erhält er beim Abfeuern der Startschüsse von der Vize-Miss-Schweiz Xenia Tchoumitcheva.

Den zweiten Teil des Swiss Snow Walking Events bildet die Snow-Afternoon-Party. Dabei heizt die fünfköpfige Schlagertruppe „Schulze und Schnulze“ aus Flirsch dem Publikum ab 14.30 Uhr ein. Der Eintritt ist im Startgeld inbegriffen, ebenso ein Pasta-Teller im Sponsoren-Village, ein Massagedienst, ein hochwertiges Finishergeschenk und vieles mehr.

Vorgängig zum Swiss Snow Walking Event findet in Arosa am 4. und 5. Januar das Fitness- und Gesundheitsforum rund ums Thema Nordic Walking statt. Besucherinnen und Besucher erhalten dabei im Sporthotel Valsana nicht nur Ratschläge von Nordic Walking Profi Urs Gerig; sie werden auch über sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte informiert. Dank der Unterstützung der Firma Unilever ist die Teilnahme gratis. Allerdings muss im Sporthotel Valsana oder bei Arosa Tourismus der kostenlose Becel-Gutschein abgeholt werden. Zusammen mit ihm erhalten Interessierte einen weiteren Gutschein, mit dem sie einen Becel-Schrittzähler einlösen können.  
pd./18. Dezember 2006

Weitere Informationen unter 081 378 63 63, [www.swissnowwalking.ch](http://www.swissnowwalking.ch) und [www.gesundheit-forum.ch](http://www.gesundheit-forum.ch).