

ÄRZTE ZEITUNG

9. November 2005

■ ■ ■ Walking Event in Arosa

Nordic Walking im Schnee

Im Januar steht der Schweizer Ort Arosa ganz im Zeichen des Nordic Walking: Der 2. Swiss Snow Walking Event findet am 7. Januar im größten Schweizer Winterwanderwege-Netz statt. Vorher, am 5. und am 6. Januar, gibt es ein Fitness & Gesundheitsforum zum Thema Nordic Walking.

In drei Kategorien wird gelaufen: Die Einsteiger-Distanz führt über 6,3 Kilometer und die Langstrecke über 11,2 Kilometer durch verschneite Wälder, über weiße Almwiesen und an Berghütten vorbei. Beim „Crazy Snow Walk“ werden sogar über 17 Kilometer zurückgelegt. Die Teilnahme am 2. Swiss Snow Walking Event kostet ab etwa 22 Euro. In der Startgebühr enthalten sind eine Bahnfahrt von Chur nach Arosa, professionelle Betreuung und Zwischenverpflegung, medizinische Fitness-Tests, eine Sportmassage sowie der Eintritt zur Snow-Party. Zusätzlich können die Nordic Walker kostenlos das Fitness & Gesundheitsforum besuchen. Sonst kostet das Forum etwa 13 Euro.

Viele Hotels in Arosa bieten spezielle Pauschalen an. Eine Übernachtung mit Frühstück ist etwa im Drei-Sterne-Hotel „Panarosa“ ab etwa 76 Euro und im Vier-Sterne-Hotel „Prättschli“ ab etwa 85 Euro zu haben.

Informationen:

Arosa Tourismus
CH-7050 Arosa
Telefon: 0041 / 81 / 3787030
Internet: www.arosa.ch