



Musikalische Unterstützung für die Läuferinnen und Läufer am Swiss Snow Walk & Run in Arosa.

EINER FÜR ALLE, ALLE FÜR EINEN

Gemeinsames Wochenende mit Schneeschuh-Erlebnis beim
19. Swiss Snow Walk & Run in Arosa

Von Anita Fuchs

Neben Läufern und (Nordic-)Walkern starten am 19. Swiss Snow Walk & Run vom 21. Januar in Arosa auch Schneeschuhläufer. Unter ihnen befindet sich eine Gruppe von Verwandten aus der Zentralschweiz. Im Vordergrund steht das Gemeinschaftserlebnis.

«Einer für Alle – Alle für Einen» – unter dieser Bezeichnung starten am Swiss Snow Walk & Run zwei Schneeschuhläuferinnen und drei Schneeschuhläufer. Das Quintett ist verwandt, repräsentiert drei Familien und ist zwischen 13 und 59 Jahre alt.

An der im In- und Ausland beliebten Veranstaltung in Arosa stellen sich die zwei Jugendlichen und drei Erwachsenen der

gleichen Herausforderung: jener der Kurzstrecke.

Im Vergleich zum Grossteil der auf dieser Distanz Gemeldeten, absolvieren sie die rund sechs Kilometer mit 190 Meter Steigungs- und Gefällemetern indes nicht in Lauf-, sondern mit Schneeschuhen. Allerdings nicht zusammen; jede und jeder wählt das eigene Tempo. Als Erste im Ziel sein werden voraussichtlich die zwei Jüngsten der Gruppe, Emmanuel und Timon. Für die beiden 13 respektive 15 Jahre alten Cousins aus Sursee respektive Cham wie auch die Erwachsenen gilt das Motto «Mitmachen kommt vor dem Rang». «Es geht nicht darum, zu gewinnen, sondern gemeinsam Spass zu haben und

sich sportlich zu betätigen», sagt Andreas Müller. Der Name der Gruppe und das Motto «Einer für Alle – Alle für

NEU ZUR CARMENNAHÜTTE

af. Da die Präparation des Streckenabschnitts aufs Weissshorn selbst mit der bisher gefallenen Schneemenge nicht möglich ist und wegen Sicherheitsbedenken sehen sich die Organisatoren des Swiss Snow Walk & Run in Arosa gezwungen, sämtliche Gemeldeten des Weissshorn Snow Trail und des Weissshorn SPEED – wie im Laufreglement erwähnt – auf die Halbmarathon-Strecke mit der Carmennahütte (2127 m. ü. M.) als Kulminationspunkt einzuteilen. «Der Entscheid fiel uns schwer, doch er ist der einzig richtige», sagt OK-Präsident Daniel Durrer.

Nebst dem Halbmarathon können auch die Kurz- (6,1 Kilometer) und die Langdistanz (12,0 Kilometer) wie vorgesehen durchgeführt werden. Für kurzfristig Entschlossene besteht vor Ort eine Anmelde-möglichkeit.

Keine Anmeldung vonnöten ist fürs dreigeteilte Fitness- und Gesundheitsforum am Vortag der Veranstaltung. Gegen Vorweisen der Startnummer können sich Gemeldete des Swiss Snow Walk & Run kostenlos daran beteiligen.

Informationen und Anmeldung für den Swiss Snow Walk & Run: www.snowwalkrun.ch.

Schneeschuhläufer-Gruppe – dieses Jahr sind die erste und dritte Person von rechts nicht dabei.

Einen» solle die Gemeinsamkeit ausdrücken – auch wenn jede Zeit einzeln gemessen wird.» Die Idee zur erwähnten Bezeichnung entsprang einem spontanen Einfall – vom ältesten männlichen Starter im Bunde.

Weshalb beteiligen sich die zwei Jugendlichen und die drei Erwachsenen auf der kürzesten Strecke innerhalb des Swiss Snow Walk & Run – und dazu mit Schneeschuhen? «Wir weisen unterschiedliche Konditionsniveaus auf und haben verschiedene Ambitionen», sagt Ruth Jossen. «Unter dem Strich ist die Kurzstanz-Schneeschuh-Kategorie jene, die für alle passt.»

Schon mehrmals dabei

Schneeschuhen sei eine Sportart, welche Kondition und Kraft vereine und zugleich beinahe meditativ sei, so Andreas Müller. Er wie auch seine Verwandten schätzen beim Schneeschuhen neben der sportlichen Betätigung die Ruhe in der Natur. Oft kommen sie im Winter indes nicht in deren Genuss. Zeitliche und wettertechnische Gründe verunmöglichen immer mal wieder eine vorgenommene, gemeinsame Schneeschuhenwanderung.

Umso mehr freut sich die Gruppe aus der Zentralschweiz, dass der Swiss Snow Walk & Run auch knapp zwei Jahrzehnte nach dessen Gründung noch im Laufkalender von Swiss-Athletics figuriert. An der im europäischen Alpenraum einzigartigen Veranstaltung beteiligte sie sich schon mehrmals – in unterschiedlicher Zusammensetzung. «Es ist häufig die einzige Gelegenheit, wo wir dem Schneeschuhsport frönen können», sagt Rita Jossen aus Oberkirch, die heuer den 60. Geburtstag feiern darf.

Den Swiss Snow Walk & Run nutzt das Quintett für ein gemeinsames Wochenende in Arosa. Am frühen Samstagmorgen reist es an und nimmt dann am Anlass inklusive Pasta-Essen teil. Den Nachmittag verbringt es traditionell im Wellnessbereich des gebuchten Hotels und geniesst am Abend ein Fondue. Am Sonntag macht es nach einem ausgiebigen Frühstück einen Spaziergang auf dem Eichhörnchen- oder einem anderen Weg und begibt sich dann gemütlich auf die Reise zurück ins Unterland.



Anzeige

FORUM WÜRTH CHUR

LOTTE

ERLEBTE LANDSCHAFTEN

Werke aus der Sammlung Würth
27.1. bis 1.10.2023

Donnerstag, 26. Januar, Vernissage zur Ausstellung, ab 18 Uhr

(Anmeldung via chur@forum-wuerth.ch)

Forum Würth Chur • Aspermontstrasse 1 • 7000 Chur
 Tel. 081 558 05 58 • www.forum-wuerth.ch • Mo - So 11 - 17 Uhr
 Alle Aktivitäten des Forum Würth Chur sind Projekte der Würth International AG.